



Durch das Jahr mit den Landfrauen Jahresprogramm 2023



*Lachen und Lächeln sind Tür und Pforte, durch die
viel Gutes in die Menschen hinein huschen kann.*

(Christian Morgenstern)



Liebe LandFrauen,

wir freuen uns, Euch unser Jahresprogramm 2023 präsentieren zu können. Es ist ein buntes Programm aus Weiterbildung und Unterhaltung mit interessanten und spannenden Vorträgen aus den unterschiedlichsten Themenbereichen. Das Angebot reicht von Gesundheit und Ernährung bis hin zur Kultur. Tagesausflüge und Reisen dürfen natürlich auch nicht fehlen. Wir denken, dass so für jeden etwas dabei ist.

Wir wünschen uns viele gemeinsame fröhliche und unterhaltsame Stunden.

Da die Entwicklung der Lage nicht vorhersehbar ist, werden wir wieder spontan entscheiden, sollte es Veränderungen geben.

Herzliche LandFrauengrüße

Der Vorstand



Vorstandsmitglieder

Dagmar Ehrhorn-Meyer	Kassenführerin	21271	Nindorf	04184-1686
Elisabeth Meyer	stellv. Kassenführerin	21220	Ramelsloh	04185-3279
Ingrid Heick	Schriftführerin	21220	Ramelsloh	04185-3226
Gerda Wolmeyer	stellv. Schriftführerin	21220	Ohlendorf	04185-792111
Renate Ahlers	Beisitzerin	21271	Nindorf	04184-7819
Birgit Becker	Beisitzerin	21220	Horst	04105-155754
Jutta Bellahn	Beisitzerin	21271	Dierkshausen	04184-1422
Brigitte Peters	Beisitzerin	21271	Hanstedt	04184-8986112
Christel Scharf	Beisitzerin	21271	Hanstedt	04184-7685
Gudrun Weiß	Beisitzerin	21220	Ohlendorf	04185-797147

www.lfv-brackel-hanstedt.de

Was LandFrauen wollen:

- » LandFrauen wollen mehr erreichen und Türen öffnen für chancengerechte Lebensbedingungen.
- » LandFrauen bleiben dran und lernen ein Leben lang, gerne auch gemeinsam.
- » LandFrauen leben Gemeinschaft, sind füreinander da und setzen sich ein.

Wir LandFrauen sind eine starke Gemeinschaft von Frauen jeden Alters aus den verschiedensten Berufen. Vielseitig, weltoffen und aktiv. Unser Verein besteht seit 1949. Für die zurzeit 370 Mitglieder bieten wir Veranstaltungen der unterschiedlichsten Art an. Unser Programm ist so vielfältig wie die Interessen unserer Mitglieder. Neugierig geworden? Mitglied werden kann jede Frau!



Möchten Sie uns kennenlernen?

Auf unseren Veranstaltungen sind Sie immer willkommen! Gerne begrüßen wir Sie auch als Mitglied in unserem lebendigen Verein! Unser Jahresbeitrag beträgt derzeit 30,- €.

Der Einzugstermin der Jahresbeiträge ist der 15. März. Sollte dieser Fälligkeitstag auf ein Wochenende oder auf einen Feiertag fallen, erfolgt die Abbuchung am nächsten darauffolgenden Werktag.



Donnerstag, 19. Januar

14:30 Uhr **Dankeschön Kaffeetrinken**
für unsere Ortsvertrauensfrauen
Ort: Alte Schule Marxen
Anmeldung bis zum 12.01.2023
bei Gerda Wolmeyer, Tel. 04185-792111



Montag, 23. Januar

14:30 Uhr **»Energie sparen – wie und wo?«**
Vortrag von Heike Dittmer
Kaffeetafel 14:30 Uhr – Vortrag 15:00 Uhr
Ort: Wildpark Nindorf
Anmeldung **über Ihre Ortsvertrauensfrau**
bis zum 16.01.2023 bei Renate Ahlers



Freitag, 10. Februar

19:30 Uhr **Diavortrag für die Studienreisen**
»Tiroler Bergfrühling« und »Flandern«
Ort: Alte Schule Marxen
Anmeldung bis zum 01.02.2023
bei Elisabeth Meyer, Tel. 04185-3279



Mittwoch, 22. Februar

14:30 Uhr **Jahreshauptversammlung**
Vortrag von Marleen Knust
**»Was unsere Vorfahren noch über die
Bedeutung von Pflanzen und Blumen und
ihre Verwendung wussten«**
Ort: Gasthof »Heiderose«, Undeloh,
Wilseder Str. 13
Anmeldung **über Ihre Ortsvertrauensfrau**
bis zum 15.02.2023 bei Elisabeth Meyer



Donnerstag, 16. März

19:00 Uhr **Vorstandssitzung mit den Ortsvertrauensfrauen**
Sammlung von Vorschlägen für 2024
Abendessen mit kleiner Menükarte
Ort: Restaurant und Café »MoOoVe«,
Ramelsloh, Ohlendorfer Str. 15
Anmeldung bis zum 08.03.2023
bei Gerda Wolmeyer, Tel. 04185-792111

Mittwoch, 29. März

14:30 Uhr **»Frauenherzen schlagen anders«**
Vortrag von Dr. Hertting, Kardiologe,
Krankenhaus Buchholz
Ort: Wildpark Nindorf
Anmeldung **über Ihre Ortsvertrauensfrau**
bis zum 22.03.2023 bei Renate Ahlers





Mittwoch, 19. April

14:30 Uhr **»Wildkräuter – wahre Vitaminbomben«**
 Vortrag von Sandra Raupers-Greune
Kaffeetafel 14:30 Uhr - Vortrag 15:00 Uhr
 Ort: Gasthaus »Zur Eiche«, Ollsen
 Anmeldung **über Ihre Ortsvertrauensfrau**
 bis zum 13.04.2023 bei Elisabeth Meyer

Samstag, 6. Mai

09:30 Uhr **Frauenfrühstück**
 Kurzgeschichten von Otto Cordes
 Ort: Restaurant »Romaris«, Holtorfsloh,
 Steller Str. 1
 Anmeldung **über Ihre Ortsvertrauensfrau**
 bis zum 29.04.2023 bei Elisabeth Meyer



Sonntag, 21. Mai bis Sonntag, 28. Mai

Studienreise »Tiroler Bergfrühling«

Machen Sie mit uns eine Reise in das Tiroler Oberland. Der Ort Ried im Oberinntal bietet durch seine zentrale Lage im Dreiländereck Österreich-Italien-Schweiz einen idealen Ausgangspunkt für unvergessliche Ausflüge. Erleben Sie beeindruckende Aussichten auf die über 3000 m hohen Gipfel der Ötztaler Alpen und genießen den Blick auf das ewige Eis des Kaunertalgletschers. Eine Fahrt mit dem Bernina Express gehört sicher zu einem der Höhepunkte dieser Reise. Die Bernina-Linie ist die einzige Schweizer Bahn, die offen über die Alpen fährt. Wir besuchen Innsbruck und die Skisprungschanze Bergisel und haben einen atemberaubenden Blick auf Innsbruck.

Vorbei am Reschensee geht es weiter in den weltbekannten Kurort Meran.

Als nächstes erwartet uns der höchste Berg Deutschlands, die Zugspitze. Mit der Zahnradbahn und später mit der Gletscherbahn erreichen Sie den Gipfel auf 2.962 m. Das atemberaubende Panorama am Zugspitzgipfel ist einmalig.

Fahren Sie doch mit uns und erleben eine unvergessliche Zeit.

Anmeldung und Info zum Reiseverlauf
bei Elisabeth Meyer, Tel. 04185-3279





Freitag, 16. Juni bis Sonntag, 18. Juni

Fahrradtour mit Christiane und Christel

Unsere Tour führt uns in diesem Jahr nach Lübeck. Selbstverständlich geht es auch in einen der vielen Marzipanläden, um sich die Leckereien nicht entgehen zu lassen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Genauere Info nach Anmeldeschluss bei Christiane, Tel. 04184-404

Christel, Tel. 04184-7685

Anmeldung bis zum 15.01.2023

bei Christel Scharf, Tel. 04184-7685

Juli

Landesgartenschau

Genaue Info folgt.

Donnerstag, 17. August

13:00 Uhr

Heidewanderung mit Jutta

Anmeldung bis zum 10.08.2023

bei Jutta Bellahn, Tel. 04184-1422

Genaue Info folgt.





LandFrauen denken positiv!

Glück

von Clemens Brentano

Glück ist gar nicht mal so selten,
Glück wird überall beschert.
Vieles kann als Glück uns gelten,
was das Leben uns so lehrt.
Glück ist jeder neue Morgen.
Glück ist bunte Blumenpracht.
Glück sind Tage ohne Sorgen,
Glück ist, wenn man fröhlich lacht.
Glück ist Regen, wenn es heiß ist.
Glück ist Sonne nach dem Guss.
Glück ist, wenn ein Kind ein Eis isst,
Glück ist auch ein lieber Gruß.
Glück ist Wärme, wenn es kalt ist.
Glück ist weißer Meeresstrand.
Glück ist Ruhe, die im Wald ist.
Glück ist eines Freundes Hand.
Glück ist eine stille Stunde.
Glück ist Bier in froher Runde,
Glück ist freundlicher Besuch.
Glück ist niemals ortsgebunden,
Glück kennt keine Jahreszeit.
Glück hat immer der gefunden,
der sich seines Lebens freut.





Montag, 25. bis Freitag, 29. September

Gruppenreise »Malerisches Flandern – Brüssel, Brügge, Gent und Antwerpen«

Erleben Sie mit uns das grüne Land an Schelde und Maas, zwischen den Ardennen und den Stränden der Nordsee. Sie werden das Land lieben, das für Schokolade und Bier bekannt ist. Brüssel ist Europas »Schoko-Hauptstadt«. Antwerpen ist die Stadt der Maler, Brügge ist bekannt für feinste Spitze und Gent ist so köstlich wie einzigartig und gilt als »Veggie-Hauptstadt« Europas. Freuen Sie sich auf ein Land, in dem Gegensätze so gut zusammenpassen.

In Brüssel entdecken Sie unter fachkundiger Reiseleitung u.a. das Atomium, die Altstadt und die Gässchen zum Manneken-Pis. Eine Brüsseler Chocolaterie darf natürlich nicht fehlen. Sie besuchen die Tuchstadt Gent mit ihrem mittelalterlichen Hafen. Bei einer Stadtführung erkunden Sie Brügge. Eine beschauliche Grachtenfahrt rundet den Tag ab. Sie unternehmen einen ganztägigen Ausflug in die zauberhaften Ardennen.

Zu guter Letzt steht ein Besuch von der Hafenstadt Antwerpen auf dem Programm, wo Diamanten gehandelt werden und die als Hochburg der Malerei und Kunst bekannt ist.

Freuen Sie sich auf eine interessante Kurzreise. Anmeldung und Info zum Reiseverlauf bei Elisabeth Meyer, Tel. 04185-3279



Oktober 2023

01 SO	
02 MO	40
03 DI	
04 MI	
05 DO	
06 FR	
07 SA	
08 SO	
09 MO	41
10 DI	
11 MI	Erntedankfeier/Vortrag
12 DO	
13 FR	
14 SA	
15 SO	
16 MO	42
17 DI	
18 MI	
19 DO	
20 FR	
21 SA	
22 SO	
23 MO	43
24 DI	
25 MI	
26 DO	
27 FR	
28 SA	
29 SO	
30 MO	44
31 DI	

November 2023

01 MI	
02 DO	
03 FR	
04 SA	
05 SO	
06 MO	45
07 DI	
08 MI	
09 DO	Vortrag »Gesunder Darm«
10 FR	
11 SA	
12 SO	
13 MO	46
14 DI	
15 MI	
16 DO	
17 FR	
18 SA	
19 SO	
20 MO	47
21 DI	
22 MI	
23 DO	
24 FR	
25 SA	
26 SO	
27 MO	48
28 DI	
29 MI	
30 DO	

Dezember 2023

01 FR	
02 SA	
03 SO	
04 MO	49
05 DI	
06 MI	
07 DO	
08 FR	
09 SA	Weihnachtsmarkt
10 SO	in Hanstedt
11 MO	50
12 DI	Weihnachtsfeier
13 MI	
14 DO	
15 FR	
16 SA	
17 SO	
18 MO	51
19 DI	
20 MI	
21 DO	
22 FR	
23 SA	
24 SO	
25 MO	52
26 DI	
27 MI	
28 DO	
29 FR	
30 SA	
31 SO	



März 2023

01 MI	
02 DO	
03 FR	
04 SA	
05 SO	
06 MO	10
07 DI	
08 MI	
09 DO	
10 FR	
11 SA	
12 SO	
13 MO	11
14 DI	
15 MI	
16 DO	Vorstandssitzung
17 FR	
18 SA	
19 SO	
20 MO	12
21 DI	
22 MI	
23 DO	
24 FR	
25 SA	
26 SO	
27 MO	13
28 DI	
29 MI	Vortrag »Frauenherzen«
30 DO	
31 FR	

01.01. Neujahr, 06.01. Heilige Drei Könige, 14.02. Valentinstag, 07.04. Karfreitag, 10.04. Ostermontag, 01.05. Tag der Arbeit, 18.05. Christi Himmelfahrt, 29.05. Pfingstmontag, 08.06. Fronleichnam

April 2023

01 SA	
02 SO	
03 MO	14
04 DI	
05 MI	
06 DO	
07 FR	
08 SA	
09 SO	
10 MO	15
11 DI	
12 MI	
13 DO	
14 FR	
15 SA	
16 SO	
17 MO	16
18 DI	
19 MI	Vortrag »Wildkräuter«
20 DO	
21 FR	
22 SA	
23 SO	
24 MO	17
25 DI	
26 MI	
27 DO	
28 FR	
29 SA	
30 SO	

Mai 2023

01 MO	18
02 DI	
03 MI	
04 DO	
05 FR	
06 SA	Frauenfrühstück
07 SO	
08 MO	19
09 DI	
10 MI	
11 DO	
12 FR	
13 SA	
14 SO	
15 MO	20
16 DI	
17 MI	
18 DO	
19 FR	
20 SA	
21 SO	Studienreise
22 MO	»Tiroler Bergfrühling« 21
23 DI	21.05. - 28.05.2023
24 MI	
25 DO	
26 FR	
27 SA	
28 SO	
29 MO	22
30 DI	
31 MI	

Juni 2023

01 DO	
02 FR	
03 SA	
04 SO	
05 MO	23
06 DI	
07 MI	
08 DO	
09 FR	
10 SA	
11 SO	
12 MO	24
13 DI	
14 MI	
15 DO	
16 FR	Fahrradtour
17 SA	mit Christiane
18 SO	und Christel
19 MO	25
20 DI	
21 MI	
22 DO	
23 FR	
24 SA	
25 SO	
26 MO	26
27 DI	
28 MI	
29 DO	
30 FR	

Juli 2023

01 SA	
02 SO	
03 MO	27
04 DI	
05 MI	
06 DO	
07 FR	
08 SA	
09 SO	
10 MO	28
11 DI	
12 MI	
13 DO	
14 FR	
15 SA	
16 SO	
17 MO	29
18 DI	
19 MI	
20 DO	
21 FR	
22 SA	
23 SO	
24 MO	30
25 DI	
26 MI	
27 DO	
28 FR	
29 SA	
30 SO	
31 MO	

August 2023

01 DI	
02 MI	
03 DO	
04 FR	
05 SA	
06 SO	
07 MO	32
08 DI	
09 MI	
10 DO	
11 FR	
12 SA	
13 SO	
14 MO	33
15 DI	
16 MI	
17 DO	Heidewanderung
18 FR	
19 SA	
20 SO	
21 MO	34
22 DI	
23 MI	
24 DO	
25 FR	
26 SA	
27 SO	
28 MO	35
29 DI	
30 MI	
31 DO	

September 2023

01 FR	
02 SA	
03 SO	
04 MO	36
05 DI	
06 MI	
07 DO	
08 FR	
09 SA	
10 SO	
11 MO	37
12 DI	
13 MI	
14 DO	
15 FR	
16 SA	
17 SO	
18 MO	38
19 DI	
20 MI	
21 DO	
22 FR	
23 SA	
24 SO	
25 MO	Gruppenreise 40
26 DI	»Malerisches Flandern«
27 MI	25.09. - 29.09.2023
28 DO	
29 FR	
30 SA	

Mittwoch, 11. Oktober

14:30 Uhr **Erntedankfeier mit Pastorin Ulrike Meyer und Vortrag »Klimawandel – Grundwasser Nordheide«**
Referent: Gerhard Schierhorn
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet
Ort: Gasthof »Studtmann«, Sahrendorf,
Im Sahrendorf 19
Anmeldung **über Ihre Ortsvertrauensfrau**
bis zum 05.10.2023 bei Renate Ahlers

Donnerstag, 9. November

14:30 Uhr **»Gesunder Darm«**
Vortrag von Britta Kurp
Kaffeetafel 14:30 Uhr – Vortrag 15:00 Uhr
Ort: Gasthaus »Meyer«, Maschen, Alte Bahnhofstr. 19
Anmeldung **über Ihre Ortsvertrauensfrau**
bis zum 25.10.2023 bei Birgit Becker



November

Theater

Genaue Info folgt.

Samstag, 9. bis Sonntag, 10. Dezember

Weihnachtsmarkt in Hanstedt

Wir verkaufen wieder leckere,
selbst gebackene Kekse.

Dienstag, 12. Dezember

14:30 Uhr

Weihnachtsfeier

Geschichten über Heiratsschwindler
von Winfried Gebhard–

ehemaliger Bürgermeister Betzendorf

Glaube, Liebe, Pleite (wahre Begebenheiten)

Ort: Gasthof »Heiderose«, Undeloh,
Wilseder Straße 13

Anmeldung **über ihre Ortsvertrauensfrau**
bis zum 05.12.2023 bei Elisabeth Meyer



Einmal im Monat – Zubereitung Schulfrühstück in Hanstedt

Helfende Hände sind jederzeit willkommen.
Nähere Info bei Renate Ahlers, Tel. 04184-7819

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, Anmeldungen zu den genannten Veranstaltungen nur unter der angegebenen Telefonnummer bzw. über Ihre Ortsvertrauensfrau vorzunehmen. Die Veranstaltungen finden unter den aktuellen Corona-Auflagen und Bedingungen statt.

Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass auch jederzeit die Veranstaltungen der Jungen LandFrauen besucht werden können. Dies dürfte besonders berufstätige Frauen und junge Mütter interessieren, da die Veranstaltungen vorwiegend am Abend und am Wochenende stattfinden.

Die jungen LandFrauen sind eine Untergruppe des Kreisverbands und kein eigener Verein. Wer interessiert ist, tritt seinem jeweiligen Ortsverein bei.

Das Programm der Jungen LandFrauen ist kein Konkurrenzangebot, sondern eine Ergänzung zum bestehenden Programm der LandFrauenvereine.





Ortsvertrauensfrauen

Asendorf	Margarete Rickert	04183-4531
Brackel	Annegret Brauel	04185-4597
	Elke Hanke	04185-4925
	Petra Menck	04185-4401
Dierkshausen	Jutta Bellahn	04184-1422
	Marion Wintjen	04184-888867
Hanstedt	Magreta Albers	04184-8110
	Angelika Lemke	04184-8497
	Christiane Lünsmann	04184-404
	Ingrid Nevermann	04184-1450
	Ilona Poppe	04184-1535
Holtorfsloh	Birgit Schröder	04184-1585
	Renate Voß	04185-800031
	Christa Meyer	04185-5122
Marxen	Renate Sandy	04185-5338
	Birgit Becker	04105-155754
Nindorf	Ulrike Koeplin	04184-7457
	Christel Krug	04184-8279
Ohlendorf	Hildegard Cordes	04185-2601
	Marion Mehlan	04185-2279
	Marion Schliecker	04185-2313
Ollsen	Elisabeth Homann	04184-7933



Die Ortsvertrauensfrauen

Quarrendorf	Hilde Oelkers	04184-7995
Ramelsloh	Erika Algermissen	04185-2946
	Sigrid Bleich	04185-2227
	Marianne Eddelbüttel	04185-3333
	Edith Forker	04185-2358
	Irene Schröder	04185-2984
Thieshope	Ingrid Sekerdick	04185-2405
	Hilde Jobmann	04173-6591
	Elita Burmester	04189-268
Wesel	Renate Kuntz	04189-339

Wir gestalten.

Für Sie.

Web. Print. Design.

**Mediengestaltung
Internetlösungen
IT-Service**

CMOS GmbH
 Verdener Straße 13
 29640 Schneverdingen

0 42 65/9 50 08
info@cmos.de
www.cmos.de



**Unser Herz
schlägt für Ihren
Geschmack.**



Conrad

EDEKA Conrad | Winsener Str. 36 | 21271 Hanstedt
Telefon: 04184 89 29 20

**ERNTEFRISCH
AUS IHRER REGION**



INFOS UNTER
WWW.GEMUESE-GARTEN.DE





Mehr NahTour

im artenreichsten Wildpark Deutschlands

Über 1.200 Tiere + ganzjährig geöffnet + 2x täglich
Greifvogel-Flugshow + tolle Spielplätze + Zooschule
+ Restaurants & Kioske

Jetzt neu: der
Baumwipfelpfad
Heide Himmel

WILD PARK
LÜNEBURGER HEIDE
Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7

www.wild-park.de

Schneeleopard



Heiderose
Hotel • Restaurant • Café



ganzjährig geöffnet ★ Kaffee und Kuchen
ohne Ruhetag ★ Kutschfahrten in die Heide
durchgehend warme Küche ★ Fahrradvermietung

Hotel Heiderose | Wilseder Straße 13 | 21274 Undeloh | Tel. 04189 311
www.hotel-heiderose.de | Email: info@hotel-heiderose.de

Baufinanzierung? Mit meinem Baufi-Berater kein Märchen!

VR Prime Baufinanzierung

Wir machen den Weg frei.

VR Prime Baufinanzierung

Egal, wie Ihr neues Zuhause
aussehen soll, gemeinsam
planen wir Ihre Finanzierung.

Alle Infos unter: vblh.de/baufi



Volksbank
Lüneburger Heide eG



Knolles Markt

Spezialitäten aus dem Meer und mehr ...



Knolles  Markt
um sorgt sie

Knolles Markt • Ohlendorfer Straße 3 • 21220 Seevetal-Ramelsloh • www.knollesmarkt.de

Raus aus dem Alltag mit...

ANKER

Busreisen

Lüneburg



☎ **04131 - 380 444**

🌐 **www.anker-busreisen.de**

Fordern Sie gerne
unseren Katalog an!



LANDGASTHOF
ZUR EICHE
OLLSEN

Am Naturschutzpark 3 • 21271 Hanstedt-Ollsen • Tel 04184 - 88 30 0 • info@landgasthof-zureiche.de

www.landgasthof-zureiche.de

*Unser Programm ist so vielfältig
wie die Interessen unserer Mitglieder.
Neugierig geworden?
Mitglied werden kann jede Frau!*



LandFrauenverein Brackel-Hanstedt und Umgegend e.V.
www.lfv-brackel-hanstedt.de | kontakt@lfv-brackel-hanstedt.de
Postadresse: LandFrauenverein Brackel-Hanstedt,
Rüstweg 3, 21271 Hanstedt

